

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

Лечебное питание и диетология

Наименование ОПОП ВО

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель дисциплины «Лечебное питание и диетология» – овладение студентами современными научными знаниями в области лечебного питания и диетологии, овладение практическими навыками формирования здорового образа жизни и эффективного применения различных рационов питания в физкультурно-спортивной деятельности.

Задачи дисциплины:

1. Овладеть научными знаниями и практическими навыками комплексного применения различных методов диетологии для сохранения и укрепления здоровья населения страны.
2. Формировать навыки здорового образа жизни среди различных контингентов населения.
3. Формировать навыки целенаправленного использования различных методов диетологии для повышения оздоровительного эффекта занятий упражнениями и достижения высоких спортивных результатов.
4. Изучить вопросы нутриентной обеспеченности различных групп населения и общества в целом.
5. Изучить возможности применения продуктов питания в профилактических и лечебных целях.

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	
			Код результата	Формулировка результата

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (Б-ФЗ)				
--	--	--	--	--

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

- 1) Диетология как наука, реализуемая в адаптивной физической культуре (АФК)
- 2) Диетотерапия при заболеваниях пищеварительной системы в условиях комплексной реабилитации
- 3) Комплексная реабилитация с использованием средств диетотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
- 4) Диетотерапия при заболеваниях суставов в содержании комплексной реабилитации
- 5) Использование средств диетотерапии в процессе комплексной реабилитации при ожирении.
- 6) Диетотерапия занимающихся с заболеванием сахарным диабетом в процессе реабилитации.
- 7) Диетотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы в условиях комплексной реабилитации.
- 8) Диета при различных физических нагрузках в процессе реабилитационного воздействия.

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	ОФО	Б1.В	6	3	37	18	18	0	1	0	71	3

Составители(ль)

Высовень Г.И., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Vysoven.G@vvsu.ru

Журавская Н.С., доктор медицинских наук, профессор, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Natalya.Zhuravskaya@vvsu.ru